

# Rolling Objects

## Learning Experiences



**Roll a Ball**  
0-3 months



**Fitness Ball Balance**  
3-8 months



**Water Bottle Rollers**  
3-9 months



**Roll to Paint**  
9-12 months

## Before Your Home Visit

Visit [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com) to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

## Did You Know?

Activities that involve rolling objects (empty bottles, balls, paper towel tubes) have many benefits for babies. Watching the objects as they roll provides practice for tracking, which develops eye muscles. Those same eye muscles will be used for tracking print (following words along a page with your eyes) when learning to read.

Rolling objects also gives little ones opportunities to develop coordination and large muscle control. Babies will first roll an object to see what happens. As children grow, they begin to choose a purpose for rolling an object. That purpose may be to hit a target, get the object to another person, or just for the pleasure of having perfected the skill. As little ones become more precise in their rolling, they develop better eye-hand coordination. This coordination will be used to develop other skills, such as writing, drawing, and working puzzles.

Rolling objects also offers little ones an introduction to science concepts, such as gravity and motion. At this young age, these science concepts are just for exposure but they will help lay the groundwork for future learning when children enter school.

## Learning Experiences

Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

## Parent Education

Share "Supporting Your Baby's Movement" with parents.

## Families First

Help parents understand how simple household items and experiences can captivate their child's imagination and promote learning.



# Objetos que ruedan

## Experiencias que enseñan



**Hacer rodar una pelota**  
De 0 a 3 meses



**Equilibrio con una pelota de hacer ejercicios**  
De 3 a 8 meses



**Rodillos de botellas de agua**  
De 3 a 9 meses



**Rodar para pintar**  
De 9 a 12 meses

## Antes de su visita a la casa

Ingrese a [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com) para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

## ¿Lo sabía?

Las actividades que incluyen objetos que ruedan (botellas vacías, pelotas, tubos de toallas de papel) traen muchos beneficios para los bebés. Observar a estos objetos dar vueltas proporciona práctica de seguimiento con la vista, lo que desarrolla los músculos de los ojos. Estos mismos músculos de los ojos serán usados para seguir la letra impresa (seguir a las palabras escritas en una página con los ojos) cuando se aprende a leer.

Los objetos que ruedan también les dan a los pequeños la oportunidad de desarrollar la coordinación y el control de los músculos grandes. Los bebés primero harán rodar el objeto para ver qué sucede. Al ir creciendo, empezarán a tener un propósito para hacer rodar un objeto. El propósito podría ser darle a algo, entregarle el objeto a otra persona, o solo el placer de haber dominado la destreza. Conforme los pequeños se hacen más diestros al hacer rodar un objeto, desarrollan una mejor coordinación ojo-mano. Esta coordinación será usada para desarrollar otras destrezas como escribir, dibujar y armar rompecabezas.

Hacer rodar un objeto también ofrece a los pequeños una introducción a los conceptos científicos, como la gravedad y el movimiento. A esta temprana edad, estos conceptos científicos solo les son expuestos pero ayudarán a tender las bases para el aprendizaje futuro, cuando los niños ingresen a la escuela.

## Experiencias que enseñan

Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

## Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "Apoyar el movimiento de su bebé".

## La familia es lo primero

Ayude a los padres a entender cómo las cosas y las experiencias sencillas de la casa pueden capturar la imaginación de su hijo y promover el aprendizaje.



# Roll a Ball

## Did You Know?

Most babies begin tracking objects with their eyes at 2 months. Tracking is important. Children will need tracking skills in order to follow print on a page when they learn to read.

## Objectives

- ATL-3.** Maintains focus and attention.  
**C-9.** Uses spatial awareness to understand objects and movement.

Place your little one on the floor on her tummy. Sit in front of her and spread your legs to create a barrier on each side. Roll a brightly-colored ball slowly from side to side in front of your baby. Encourage her to follow the ball with her eyes. Talk with her about how you push the ball gently to make it roll. Try rolling a cardboard tube or a toy car. Sing this little song to the tune of "Here We Go 'Round the Mulberry Bush" as you roll the toy back and forth.

This is the way I roll a ball, roll a ball, roll a ball.  
 This is the way I roll a ball—one way, then the other.



# Hacer rodar una pelota

## ¿Lo sabía?

La mayoría de los bebés empiezan a seguir objetos con la vista a los 2 meses. Este seguimiento es importante. Los niños necesitarán las destrezas de seguimiento para seguir la letra impresa en una página cuando aprendan a leer.

## Objetivos

- ATL-3.** Mantiene la concentración y la atención.  
**C-9.** Usa el conocimiento espacial para entender objetos y movimiento.

Ponga a su pequeño en el piso sobre su barriguita. Siéntese frente a él y separe las piernas para hacer una barrera en cada lado. Haga rodar una pelota de color vivo lentamente de lado a lado frente a su bebé. Anímelo a seguir la pelota con los ojos. Hable sobre cómo usted empuja la pelota despacio para hacerla rodar. Haga rodar un tubo de cartón o un carrito de juguete. Cante esta cancioncita con la melodía de "Here We Go 'Round the Mulberry Bush" mientras hace rodar el juguete de un lado a otro.

Así es como hacemos rodar una pelota, rodar una pelota, rodar una pelota.  
 Así es como hacemos rodar una pelota, de un lado al otro lado.



# Fitness Ball Balance

## Did You Know?

Carefully rocking and rolling babies stimulates their *vestibular system* which helps them develop balance and coordination. Because a baby's vestibular system is not fully developed until the later preschool years, stimulating this system is helpful to a baby's early movement activities.

## Objectives

- PMP-5.** Uses senses and body awareness to understand how body relates to the environment.
- ATL-5.** Shows ability to be flexible in actions/behaviors.

Place your baby on her tummy on top of a large fitness ball. Hold her securely as you rock her forward and backward and then from side to side. If you don't have a fitness ball, hold your baby facing you on your chest. Rock forward and backward and then from side to side. On another day, roll the big ball across the floor so your baby can enjoy watching it roll. Older babies may be able to roll the ball by themselves. Younger ones can roll it with your help.



# Equilibrio con una pelota de hacer ejercicios

## ¿Lo sabía?

Mecer y hacer rodar a los bebés con mucho cuidado estimula su *sistema vestibular* lo cual los ayuda a desarrollar equilibrio y coordinación. Debido a que el sistema vestibular del bebé no se desarrolla completamente hasta finales de los años preescolares, estimular este sistema es útil para las actividades tempranas con movimiento de los bebés.

## Objetivos

- PMP-5.** Usa los sentidos y la conciencia de su cuerpo para entender como el cuerpo se relaciona con el medio ambiente.
- ATL-5.** Demuestra habilidad para ser flexible en acciones y comportamientos.

Ponga a su bebé de barriguita encima de una pelota grande para hacer ejercicios. Sujételo bien mientras lo mueve de atrás para adelante y luego de lado a lado. Si no tiene una de esas pelotas, sostenga a su bebé sobre su pecho, frente a usted. Muévase hacia adelante y hacia atrás y luego de un lado a otro. En otra ocasión, empuje la pelota por el piso para que su bebé disfrute viéndola rodar. Los bebés más grandes podrían hacer rodar ellos mismos la pelota. Los más pequeños podrían hacerla rodar con su ayuda.



# Water Bottle Rollers

## Did You Know?

During the first months of life, babies need repeated experiences squeezing, grasping and pinching. All of these activities will strengthen your baby's muscles.

## Objectives

- PMP-6.** Coordinates hand and eye movements.  
**C-2.** Uses understanding of cause and effect relationships.

Fill 2 or 3 clear plastic bottles with different colored water. (This is a great chance to recycle your empty water bottles.) Screw on the lids securely. You may even want to glue the lids on the bottles. During tummy time or when your little one is sitting on the floor, place the bottles just outside of his reach. Encourage your baby to reach for the bottles. Show him how you can knock the bottle to its side and roll it. Chat with your little one about the different colors, how the water moves, and how you can push on a bottle to knock it over and make it roll.

**Safety Note:** Supervise your little one when he is using the bottle rollers to make sure the lids remain securely on the bottles.



# Rodillos de botellas de agua

## ¿Lo sabía?

Durante el primer mes de vida, los bebés necesitan experiencias repetitivas de apretar, agarrar y pellizcar. Todas estas actividades fortalecerán los músculos de su bebé.

## Objetivos

- PMP-6.** Coordina los movimientos de mano y ojo.  
**C-2.** Usa su entendimiento de las relaciones de causa y efecto.

Llene 2 o 3 botellas de plástico transparente con agua de diferentes colores. (esta es una buena oportunidad para reciclar sus botellas vacías). Enrosque bien las tapas. Tal vez prefiera pegar las tapas a las botellas. Durante el tiempo que el bebé está acostado sobre su barriguita o cuando está sentado en el piso, ponga las botellas frente a él, apenas fuera de su alcance. Anime a su bebé a tratar de alcanzarlas. Demuéstrele cómo hacer caer la botella y ponerla a rodar. Hable con su bebé sobre los diferentes colores, sobre cómo se mueve el agua y sobre cómo se puede empujar una botella para hacerla caer y rodar.

**Nota de seguridad:** Vigile a su bebé cuando use las botellas para asegurarse de que las tapas están bien ajustadas.



# Roll to Paint

## Did You Know?

Cause-and-effect experiences happen throughout the day. When your baby smiles, you smile. When your baby bangs on a pot, he hears a sound. Point out these cause-and effect relationships to your child to help him learn this important connection that leads to good problem-solving skills.

## Objectives

- LC-7.** Understands increasing number of words.
- C-2.** Uses understanding of cause and effect relationships.

While your little one watches, place a sheet of heavy white paper inside a 2-inch-deep box or cake pan. Dip a golf ball in tempera paint and place it inside the box on the white paper. Show your baby how to move the box to roll the ball around to make a design. Talk with him about how the paint on the ball leaves a trail as it moves around on the white paper.



# Rodar para pintar

## ¿Lo sabía?

Las experiencias de causa y efecto suceden durante todo el día. Cuando su bebé sonrío, usted sonrío, cuando su bebé golpea una olla, escucha un sonido. Indique estas relaciones de causa y efecto a su bebé para ayudarlo a aprender esta conexión importante que conduce a buenas destrezas para la resolución de problemas.

## Objetivos

- LC-7.** Entiende un creciente número de palabras.
- C-2.** Usa su entendimiento de las relaciones de causa y efecto.

Mientras su bebé observa, ponga una hoja de papel blanco grueso dentro de una caja o molde para pastel de 2 pulgadas de profundidad. Sumerja una pelota de golf en témpera y póngala dentro de la caja sobre el papel blanco. Muestre a su bebé cómo mover la caja para hacer rodar la pelota dentro y hacer un diseño. Hable con él sobre cómo la pintura deja una huella mientras se mueve por el papel blanco.



## Love & Learn

# Supporting Your Baby's Movement

Moving is very important for babies to develop their muscles and physical skills. You can support your baby's movement in three important ways.



### Focus and Track for Coordination

Eye muscles develop and strengthen as babies first learn to focus and then to track movements. Newborns are able to focus for a short amount of time before they shutter and move their gaze. To increase your baby's focus, talk to your little one and make facial expressions. Offer plenty of opportunities for your little one to follow movement. Talk with him from across the room. Roll a ball a short distance in front of him when he is on his tummy or sitting. Provide a play station over his head so he can make the hanging items swing.

### Roll and Tumble for Balance

Activities that gently rock, roll, tumble, slowly spin or tip your baby will stimulate your baby's sensory systems. One of those systems, called the *vestibular system*, will help your baby develop balance. These activities also boost early brain development and increase your child's ability to pay attention. Always be sure your child is enjoying the activity as you handle your baby gently, safely, and with care.



### You and a New View for Motivation

Little ones need to be motivated to move so they progress in their physical development from sitting to crawling to standing to walking. Your little one will sit to enjoy a view that is different from laying on his back or tummy. He will be motivated to crawl if you sit close by and hold out your arms. He will work to stand to have his hands free to carry a toy. Offer your child an environment that will motivate him to move towards objects that are of interest to him. Use your words of encouragement and praise along with your open arms to motivate him to move.



# Apoyar el movimiento de su bebé

Moverse es muy importante para que los bebés desarrollen sus músculos y sus destrezas físicas. Usted puede apoyar el movimiento de su bebé de tres maneras importantes.



### Enfocar la vista y hacer seguimiento para obtener coordinación

Los músculos de los ojos se desarrollan y fortalecen a medida que los bebés aprenden primero a enfocar la vista y seguir el movimiento. Los recién nacidos son capaces de enfocar los ojos por un corto periodo de tiempo antes de cerrarlos y cambiar la dirección de su mirada. Para incrementar el tiempo de enfoque de la mirada de su bebé en usted, hágale y haga diferentes expresiones faciales. Ofrezca muchas oportunidades para que su pequeño siga un movimiento. Hable con él desde el otro lado del cuarto. Haga rodar una pelota a una corta distancia frente a él cuando está acostado sobre su barriguita o esté sentado. Ponga un juguete colgante encima de él para que pueda mover las cosas que cuelgan.

### Rodar y dar vueltas para obtener equilibrio

Las actividades que suavemente mecen, hacen rodar, giran o inclinan a su bebé estimularán sus sistemas sensoriales. Uno de estos sistemas, llamado *sistema vestibular*, ayudará a desarrollar el equilibrio del bebé. Estas actividades impulsarán el desarrollo cerebral temprano e incrementarán la habilidad de prestar atención del bebé. Cerciórese siempre de que su bebé esté disfrutando de la actividad mientras usted lo hace participar sosteniéndolo con delicadeza pero seguramente y con cuidado.



### Tenerlo a usted y una perspectiva nueva para obtener motivación

Los pequeños necesitan ser motivados a moverse para que puedan progresar en su desarrollo físico, de estar sentados a gatear, para luego pararse y finalmente caminar. Su pequeño se sentará para disfrutar de una vista distinta a la de estar acostado sobre su espalda o su barriguita. Se sentirá motivado para gatear si usted se sienta cerca y extiende los brazos. Se esforzará para ponerse de pie para tener las manos libres y poder cargar un juguete. Ofrezca a su hijo un entorno que lo motive a moverse hacia los objetos que le interesen. Use palabras de aliento y elogios junto con sus brazos abiertos para motivarlo a moverse.